

# JOURNEES SANTE

**BIEN VIVRE  
AVEC UN HANDICAP**

JEU.  
14 JUIN  
13H30 à 18H

VEN.  
15 JUIN  
8H30 à 19H

SAM.  
16 JUIN  
9H à 12H

**OUVERT A TOUS  
ENTREE GRATUITE**

Salle des Fêtes,  
Maison des Associations,  
Parc et gymnase Croix Cordier

Animations ludiques, stands, conférences, démonstrations sportives

TINQUEUX

CCAS  
TINQUEUX

Organisées par la Commissions solidarité et soutenues par le CCAS  
Pour info : [anne.dangin@free.fr](mailto:anne.dangin@free.fr) - CCAS : 03 26 08 40 38 - [www.ville-tinqueux.fr](http://www.ville-tinqueux.fr)

# RANDO SANTE

**DIM. 17 JUIN**

8H30 à 13H - Parcours 7 et 14 KM

Inscription à la MDA > 5€  
entre 8H30 et 10H.

Plusieurs ravitaillements.

Pour info : [anne.dangin@free.fr](mailto:anne.dangin@free.fr),  
[www.ville-tinqueux.fr](http://www.ville-tinqueux.fr)

CCAS : 03 26 08 40 38

**AU PROFIT DE L'ASSOCIATION  
« LE SYNDROME DE KABUKI »**

Stands sur place de l'association  
et de l'EFSRA (sport handicap).

Organisée par la commission solidarité  
et soutenue par le CCAS,  
en partenariat avec l'ASA RANDO

La Marne  
LE DEPARTEMENT

GRUPPS  
Champagne  
Ardenne

Carrefour  
TINQUEUX

EFS REIMS  
ATHLETISME

TINQUEUX

## EN CONTINU PENDANT LES JOURNÉES SANTÉ

Jeu. 14 - 13h30 à 18h | Ven. 15 - 8h30 à 18h | Sam. 16 - 9h à 12h

Par des animations, des stands d'information, des conférences, des démonstrations sportives seront abordées les thématiques suivantes :

1. Aménagement urbain, mobilité
2. Logement, hébergement
3. Les services à la personne
4. Education et emploi
5. Bien être, relationnel, communication
6. Loisirs, sports et culture

*Avec la participation de : TREMA, ADAPT SERVICES, VALENTIN HAUY, PLURIAL, NOVILIA, LES PAPILLONS BLANCS, ASSYSTEL, ARFO, DOMITYS, COMAL, SOLBIA, APE, LA CORDIALE, AMD, ARADOPA, SERVIC'ADOM, AGE D'OR SERVICES, SAVS MICHEL L'ANDRE, CCAS DE TINQUEUX, SENIORS COMPAGNIE, CONSEIL DE PARTEMENTAL, URIOPSS, MDPH, APEDYS, CAP INTEGRATION, GPEAJH, HANDI ATTITUDE, HANDIRADIO, MEDIATHEQUE LE CARRE BLANC, CREATIV'SCENE, UNRPA, AU FIL DU TEMPS, ANCV, UNAFAM, REV'EN CHAMPAGNE, PAROLES DE PARENTS, FREDERIC BRUNET, CAP EMPLOI.*

Avec Monique Dorgueille, marraine des journées santé 2018 et Thomas Dubois, directeur de l'URIOPSS.

### TEMPS DE DÉTENTE

Massages avec Mme Ville, réflexologie avec Mme Audureng, accompagnement psycho corporel avec Mme Waguette, sophrologie avec Mme Klécha, BEST 51, EMC...

### POUR LES ENFANTS

Des histoires, des contes, des jeux, des animations avec Momes'enjeux, Histoire en l'air, Catherine Pierrejean (samedi), Lire et faire lire, Ludomania. Initiation au langage des signes avec l'ARSCA.

### DU SPORT

Avec le DAC Reims et l'EFSRA, la société de Tir, l'Asa basket, patinage de vitesse, handisport...

### CÔTÉ RELATIONNEL

Chiens d'aveugles, animaux de la Ferme de Liart, témoignages...

## RENDEZ-VOUS

**VEN. 15 JUIN - de 17H à 19H - SALLE DES FETES : THÉÂTRE FORUM**

avec la Compagnie Question d'époque, suivie d'un échange débat avec le Dr Kariger sur le handicap et la perte d'autonomie.

**DIM. 17 JUIN - 8H30 - MAISON DES ASSOCIATIONS : RANDO SANTÉ**

avec l'Asa Rando, Créativ'scène et l'Efsra au profit de l'association le syndrome de Kabuki. Parcours : 7 et 14 km. Participation : 5€.

Toutes les informations sur [www.ville-tinqueux.fr](http://www.ville-tinqueux.fr)